

# Scuola di Vela d'Altura istantanee



Il corso, orientato all'apprendimento della conduzione di un cabinato a vela, non ha la pretesa di abilitare completamente al comando di un'imbarcazione ma di fornire le tecniche base e le giuste competenze per navigare in tranquillità e con la prudenza che il mare richiede.

I partecipanti apprenderanno i concetti di base per la conduzione e la gestione di una barca a vela d'altura, dalla nomenclatura alle tecnologie, e verificheranno poi quanto appreso direttamente in mare nei vari ruoli di bordo.

La vela è una disciplina sportiva, ricreativa e formativa, in equilibrio con la natura e sempre nel rispetto della sua forza.

Al costo/contributo di 200 euro a persona, è inclusa una dispensa riepilogativa dei contenuti del corso per max 6 pp. Durante la navigazione verrà fornito uno spuntino leggero.

In caso di necessità di pernottamenti e cena si potrà usufruire di convenzioni con strutture ricettive del luogo a prezzi agevolati, o pernottando direttamente in barca.

Le lezioni, sia teoriche che pratiche, verranno tenute completamente in barca.  
1° sessione : 14 - 15 Aprile 2012  
2° sessione : 21 - 22 Aprile 2012  
eventuale recupero : 25 Aprile 2012

(partecipazione minima 4 persone)

# Mare & Vela

## Corso di base Vela d'altura

Teoria e pratica  
in 2 week-end



## 1° week-end

### Sabato, ore 10:00

Tutti a bordo /90 min.

- Conosciamoci
- Presentazione del programma e l'obiettivo
- Presentazione dell'imbarcazione
- Il vento, le andature agli angoli di vento
- La barca e le sue appendici
- Il gioco delle forze e l'avanzamento
- Nomenclatura della barca e delle vele

ore 13:00 In navigazione /180 min.

- Conosciamo la barca e sue attrezzature
- Riconosciamo le vele e le manovre per il governo
- Uscita in mare con prove e semplici manovre
- Confidenza con il timone per tutti
- Armare e disarmare completamente la barca,
- Come e perché piegare le vele nel modo migliore

### Domenica, ore 10:00

Tutti a bordo /90 min.

- Riepilogando "ieri", impressioni e aspettative...
- Andatura di Bolina, carichi sulle attrezzature e forze in gioco
- Regolazioni per intensità di vento e loro effetto
- Vento reale e vento apparente, regolazioni dell'albero e assetto
- Scarroccio, portanza, propulsione, sbandamento
- Orza e poggia, quando e perché sulle raffiche
- Combinazione del flusso tra vele, svergolamento
- Principi di stabilità della barca e forze in gioco
- Andatura di traverso e varianti rispetto alla bolina
- Andatura di lasco, andatura di poppa.

ore 13:00 In navigazione

- A vela, di bolina e regolazioni
- Andature al traverso, lasco e poppa a vele bianche
- Giro per tutti nei vari ruoli.
- Il segnamento in testa e come tenerne conto
- Albero, sartie, manovre fisse.

## 2° week-end

### Sabato, ore 10:00

Tutti a bordo /90 min.

- La bussola come si legge e perché
- L'ancora, come e perché della tenuta
- Luci notturne e di stazionamento
- Mura a dritta e mura a sx, regole di precedenza
- Incroci tra vari tipi di imbarcazioni
- La radio e gli altri strumenti di bordo
- La carta nautica come si legge e come si usa
- Organi di tutela alla navigazione, parchi marini
- Regole generali sulla navigazione da diporto
- Le dotazioni di bordo per la sicurezza
- Dotazioni per il confort, varietà e principi

ore 13:00 In navigazione /180 min.

- Riconosciamo le attrezzature e gli strumenti
- Manovre in porto per tutti nei vari ruoli
- Uscita in mare prove di recupero a mare, a motore e a vela
- Ancoraggio in rada, prove di tenuta ancora
- Confidenza con il timone e navigazione in rotta
- L'importanza della distribuzione dei pesi
- Uscita in mare con riduzione velatura e ripristino

### Domenica, ore 10:00

Tutti a bordo /60 min.

- Tipi di armo di barche a vela, vantaggi e svantaggi
- Tecnologie di costruzioni e loro prerogative
- Vele, tagli e materiali, regata e crociera
- Manovre correnti e fisse, tecnologie e materiali
- Spinnaker simmetrici e asimmetrici, gennaker e loro varianti, vantaggi e svantaggi

ore 13:00 In navigazione /180 min.

- Organizzazione a bordo nelle andature portanti
- Uscita con prove di ripasso a vele bianche
- Issata e andatura sotto gennaker
- Strambate e ammainate di gennaker



**CirceMed**  
A.S.D.

Per la diffusione della cultura del mare

La promozione dello sport della vela

Il piacere della navigazione

nome - cognome - età

tel. - email



[www.circemed.it](http://www.circemed.it)  
[info@circemed.it](mailto:info@circemed.it)

**Eventuale pernottamento del Sabato :**  
In appartamento con 7 posti letto  
(camera matrimoniale 2 posti, cameretta  
3 posti, sala con divano letto 2 posti)  
€ 40 cad.

**Pernottamento in barca 6 posti (in 3  
cabine doppie) € 30 cad.**

info (serali): 366 27.80.547

Rino

335 69.28.794

Se sei interessato a imparare la vela d'altura,  
compila il questionario

1 Sei mai andato/a a vela?

2 Hai mai timonato?

3 Hai mai armato una barca?

4 Hai mai calato l'ancora?

5 Sai timonare secondo una rotta?

6 E mantenendo una rotta di bolina?

7 Hai mai drizzato/ammainato lo spi?